

# 11月生きいき教室日程表

平良地区	日にち	時間	場所	お問合せ
荷川取	2(木)、9(木) 16(木)、30(木)	10時	荷川取公民館	社協 平良支所 ☎ 72-3193
狩俣	10(金)、17(金) 24(金)	10時	狩俣集落センター	
老福	7(火)、14(火) 21(火)、28(火)	10時	平良福祉センター	
西原・下崎	8(水)、15(水) 22(水)、29(水)	10時	下崎公民館	
城辺地区				
城辺	7(火)、14(火)、 21(火)、28(火)	10時	社協 城辺支所	社協 城辺支所 ☎ 77-7930
砂川	10(金)、17(金)、 24(金)	10時	社協 城辺支所	
西城 (吉田・西西・長南・上区)	6(月)、13(月) 20(月)、27(月)	10時	社協 城辺支所	
西城 (比嘉・長北・長中・西中)	1(水)、8(水) 15(水)、29(水)	10時	社協 城辺支所	
福嶺	2(木)、9(木) 16(木)、30(木)	10時	社協 城辺支所	
上野地区				
上野	2(木)、16(木)	2日:10時/16日:14時	上野老福センター	社協 上野支所 ☎ 76-2540
下地地区				
上地・高千穂	1(水)、15(水)	1日:10時/15日:14時	上地構造改善センター	社協 下地支所 ☎ 76-2270
川満	14(火)、28(火)	14日:10時/28日:14時	川満構造改善センター	
嘉手苅・入江	8(水)、22(水)	8日:10時/22日:14時	入江集落センター	
与那覇	9(木)、30(木)	9日:10時/30日:14時	与那覇コミュニティセンター	
棚根・洲鎌	6(月)、20(月)	6日:10時/20日:14時	棚根コミュニティセンター	
来間	7(火)、21(火)	7日:10時/21日:14時	来間島離島振興センター	
伊良部地区				
伊良部	7(火)、14(火)、 21(火)、28(火)	14時	仲地公民館	社協 伊良部支所 ☎ 78-5973
	6(月)、13(月)、 20(月)、27(月)	14時	長浜多目的	
池間福祉支援センター	4(土)、11(土)、 18(土)、25(土)	15時	きゅ〜ぬふから舎	☎ 75-2870
内容	日にち	時間	場所・お問合せ	
健康相談	6(月)、13(月) 20(月)、27(月)	14時~16時	平良保健センター ☎ 73-4572	
	7(火)、14(火)、 21(火)、28(火)	14時~16時	下地保健福祉センター ☎ 76-2785	



## ～「介護予防パネル展」開催のお知らせ～

開催期間:平成29年11月20日(月)～12月1日(金)

開催場所:平良庁舎1階ロビー

介護予防パネル展にあわせて相談コーナーを開設します。日頃の小さな疑問、気になることに各専門職がお答えします。

【対象者】シニアの皆様(65歳以上ならどなたでも)とその支援者(家族など)

- 【内容】
- ・お口や歯(義歯)のこと・・・歯科衛生士・言語聴覚士
  - ・あなたの身体に適した栄養の工夫・・・管理栄養士・保健師
  - ・健康相談・・・保健師
  - ・運動や生活の工夫、福祉用具のこと・・・理学療法士・作業療法士
  - ・お薬のこと・・・薬剤師

【持ってくるもの】何もなくても大丈夫ですが、血液検査のデータやお薬手帳を持参していただくとう助かります。

※各専門職によって相談日程が異なります。介護予防パネル展のお知らせの新聞紙面上での確認または高齢者支援課介護予防係までお問合せください。

【お問合せ】高齢者支援課 介護予防係 ☎ 73-1979

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けるために  
世のため 人のため 自分のため  
皆様の毎日の生活活動をより健やかにするヒントを提供します

## ～生活困窮者支援制度について～

第2のセーフティネットとして平成27年度から施行されて、福祉政策課地域福祉係にて実施しています。生活に困窮している方に対し相談支援員が相談を受け自立に向けた支援を行います。

支援事業名	事業内容
自立相談支援事業	相談支援員が相談を受けて解決策を一緒に考えたり、各専門機関への紹介等を行うなど、自立に向けた支援を行います。
住居確保給付金*	離職などにより住居を失った方、または失う恐れの高い方に対して就職活動を条件に、一定期間、家賃相当額(当市基準)を支給致します。
一時生活支援事業*	住居を持たない方、または不安定な住居形態の方に、一定期間、宿泊場所や衣食を提供致します。
子どもの学習支援事業*	子どもの学習支援をはじめ、日常的な生活習慣、進学や中退防止に関する支援、子どもと保護者の双方に必要な支援等を行います。

\*一定の資産収入状況等の要件があります。 【お問合せ】福祉政策課 地域福祉係 ☎ 73-1981

## 乳幼児健診のご案内

健診	日にち	時間	場所
★4ヵ月児健診	10(金)	9時～11時	平良保健センター ☎ 73-4572
★10ヶ月児健診	10(金)	13時～15時	
★1歳半児健診	11(土)、17(金)	9時～11時	
★3歳半児健診	11(土)、17(金)	13時～15時	
★赤ちゃん広場	7(火)	14時～16時	